

Применение кордицепса при атеросклерозе и сахарном диабете

Повышение энергетических запасов клеток, ускорение процессов их построения, а также обновление, обработка межклеточного взаимодействия, а также гормональных сигналов, приостановление старения - дегенерации - это механизмы действия кордицепса.

Не удивительно, что именно ему принадлежит активное применение в лечении заболеваний, которые уносят наибольшее количество жизней, а также сложно поддаются лечению - атеросклероз (первое местечко в мире согласно смертности), рак (второе место) а также сахарный диабет (третье место).

При этих тяжелых процессах сбивается обмен жизненно важных веществ (жиров при атеросклерозе, сахаров при диабете, сигнальных молекул, а также генетического материала при раке), а также повышается перекисное окисление липидов. Кордицепс способен помочь остановить прогрессирование этих заболеваний века.

Возрастание уровня липидов, особенно холестерина в крови, значительно повышает шансы заболеть атеросклерозом, поэтому было проведено мультицентрическое (принимали участие 9 больниц) плацебо контролируемое исследование согласно лечению 273 больных гиперлипидемией.

Мицелий кордицепса применялся ровно по 333 мг трижды в сутки на протяжении 4-8 недель. После окончания лечения степень общего холестерина упал на 17%, триглицеридов - на 9%, же степень "защитных" ЛПВП увеличился на 27% (Shao, 1990).

В другом двойном слепом плацебо контролируемом исследовании, опубликованном в книге Georges Halpern, MD, Ph.D "Кордицепс: китайский лечебный гриб" (Avery Publishing Group, New York, 1999) сообщается о 245 пациентах, у которых через 2 месяца приема кордицепса в дозе 1 г в сутки общий холестерин снизился в среднем на 17,5% среди 61% больных (в контрольной группе понижение составило лишь только 1,17%, а также "полезные" ЛПВП повысились на 27,19% у 76,2% пациентов.

При сахарном диабете кордицепс снижает степень гликемии, повышает чувствительность тканей к инсулину, активизирует клетки печени ради захвата избыточной глюкозы крови, а также накопления ее в виде гликогена (Kiho, 1996; Kiho, 1999; Balon, 2002).